

8

DANI
BOLNIČKE
PREHRANEHRVATSKO
DRUŠTVO
NUTRICIONISTA
I DIJETETIČARA

HDND

13.
OŽUJKA
2026.VELEUČILIŠTE
U ŠIBENIKU

Stručno-znanstveni skup za
nutricioniste/ dijetetičare,
liječnike, medicinske sestre i
ostale zdravstvene
djelatnike uključene u skrb o
prehrani bolesnika

TEMA: **DEBLJINA**

Program

12,00 – 12,30 **Registracija**

12,30 – 12,50 **Uvodna riječ**

Dr.sc. Nikolina Gačina i prof.dr.sc. Darija Vranešić Bender

Moderatorice: Prof.dr.sc. Ines Panjkota Krbavčić i dr.sc. Nikolina Gačina

12,50 – 13,10 **Izazovi nutricionističkog savjetovanja i liječenja pacijenata s debljinom: iskustva iz Varaždinske županije**

Jelena Vresk Špiranec, dr.med.

13,10 – 13,30 **Suplementacija uz GLP-1 terapiju u liječenju debljine**

Magdalena Klepo, mag.nutr. (KB Dubrava)

13,30 – 13,50 **Terapijski pristupi pedijatrijskoj pretilosti**

Dr.sc. Jerko Vučak, dr.med, spec. pedijatrije

13,50 – 14,05 **Rasprava**

14,05 – 14,50 **Pauza za ručak**

Moderatorice: Dr.sc. Eva Pavić i dr.sc. Irena Martinis

14,50 – 15,10 **Gastroenterološki aspekti debljine**

Eva Čubrić, dr.med., spec. gastroenterologije i hepatologije

15,10 – 15,30 **Fokus na štitnjaču u bolesnika s debljinom**

Dr.sc. Ljerka Čulav, dr.med., spec. otorinolaringologije

15,30 – 15,50 **Uloga ljekarnika u liječenju debljine**

Ana Močić, mag.pharm. univ.spec. kliničke farmacije

15,50 – 16,10 **Prikaz vodiča za prehranu uz terapiju GLP-1 lijekovima - Specifičnosti prehrane u eri moderne farmakoterapije debljine**

Prof.dr.sc. Darija Vranešić Bender, nutricionist, Dr.sc. Eva Pavić, nutricionist, Dr.sc. Irena Martinis, nutricionist

16,10 – 16,25 **Rasprava**

16,25 – 17,00 **Skupština Hrvatskog društva nutricionista i dijetetičara (za članove)**

8

DANI
BOLNIČKE
PREHRANEHRVATSKO
DRUŠTVO
NUTRICIONISTA
I DIJETETIČARA

HDND

Lokalno. Zdravo. Naše.

14. OŽUJKA
2026.
11-14 satiTUNEL
SIBENIK

Javnozdravstveni
nutricionističko -
gastronomski event s ciljem
podizanja svijesti o kvaliteti
prehrane i debljini

Je li zdrava prehrana doista luksuz ili je problem u našim percepcijama i navikama? U okviru 8. Dana bolničke prehrane ovaj javnozdravstveni nutricionističko - gastronomski event okuplja struku, praksu i lokalne proizvođače kako bi otvorili konkretan razgovor o stvarnoj cijeni hrane - financijskoj, zdravstvenoj i društvenoj.

Sudjeluju dr. Irena Ateljević, međunarodno priznata stručnjakinja za regenerativni razvoj i održivi turizam, zatim Rudolf Štefan, chef iza Michelinovom zvjezdicom nagrađenog restorana Pelegrini, koji već godinama dokazuje da vrhunska gastronomija počinje s lokalnim i sezonskim namirnicama. Svoje iskustvo iz proizvodnje podijelit će i Roko Buneta, proizvođač mikrozelenja, te Ivana Mehić koja je stvorila održivo obiteljsko gospodarstvo s kvalitetnim mliječnim proizvodima.

Ovo događanje će pokazati da kvalitetne i nutritivno vrijedne namirnice često postoje u našoj neposrednoj blizini - dostupne, svježije i po realnim cijenama. Cilj je razbiti mit da je zdrava prehrana rezervirana za privilegirane te ponuditi konkretna, lokalna rješenja u prevenciji debljine i izgradnji zdravije zajednice.



Rudolf Štefan



Irena Ateljević



Ivana Mehić



Roko Buneta

PARTNERI

POKROVITELJ

SPONZORI

Hrvatsko društvo
za kliničku prehranuHrvatski
liječnički zborŠibensko
kninska
županija